

Nettoyer son système Windows©





Table des matières

Avant-Propos.....	3
Les sources de ralentissement.....	4
La fragmentation.....	4
Les logiciels automatiquement démarrés.....	5
Les fichiers temporaires.....	6
La base de registre.....	7
La restauration système.....	7
Les virus.....	8
Les solutions.....	9
Ccleaner.....	10
Téléchargement.....	10
Installation.....	10
Utilisation.....	10
Automatisation.....	13
Désactivation de la restauration système.....	14
Auslogic DiscDefrag.....	16
Téléchargement.....	16
Installation.....	16
Utilisation.....	20
Automatisation.....	21
Sauvegarde.....	23
BitDefender Online Scanner.....	23
Conclusion.....	27



Avant-Propos

Pourquoi faire un tutoriel pour nettoyer son système d'exploitation Microsoft © Windows© ?

Et bien tout simplement car à chaque fois que je vais chez un adhérent, je peux être quasiment sûr à 100% que je vais passer 2 heures par ordinateur à faire en sorte qu'ils arrêtent de ramer.

En effet, si vous utilisez Windows ©, vous avez du remarquer que plus vous utilisez votre PC sous Windows, plus il a tendance à être long au démarrage, les fenêtres longues à s'ouvrir et votre disque dur de plus en plus bruyant.

Votre réflexe : appeler un « technicien informatique ».

Sa réponse est simple, rapide et efficace :

Ah, mais ma petite dame (ou msieu), vous savez, c'est normal... votre ordinateur a plus d'un an, il va falloir penser à en changer. Il faut savoir que Windows © est très complet et à chaque mise à jour, il devient de plus en plus puissant, donc votre ordinateur ne suit plus. Si vous vous voulez, faites une défragmentation, rajoutez une barrette de ram et si cela ne change rien, investissez dans un nouveau PC.

Et bien c'est complètement faux !!! Si, si croyez moi. A la fin de ce tutoriel, vous verrez que j'avais raison.

Faites-moi confiance en appliquant les chapitres suivants, vous allez retrouver votre ordinateur avec les performances du premier jour (*au passage, vous éviterez de dépenser de l'argent inutilement*).

Les sources de ralentissement

Si votre ordinateur devient de plus en plus long à la détente, cela est dû dans la plupart des cas aux causes énoncées ci-dessous.

La fragmentation

Il y a de grandes chances que dans votre entourage, on vous ait déjà parlé des fichiers fragmentés. Mais savez-vous vraiment ce que cela veut dire et comment physiquement ce phénomène se met en place sur vos disques durs ?

Un disque dur est un périphérique qui stocke tous vos fichiers et ceux générés par le système d'exploitation et les logiciels installés.

On peut comparer Windows © avec un garçon bourrin très mal organisé, pour ne pas dire bordélique.



Vous verrez par la suite qu'il existe des systèmes un peu plus « féminins ».

Pour l'instant, nous allons voir comment votre système actuel fonctionne.

Imaginez que votre disque dur est une bibliothèque avec plusieurs étagères de hauteurs et de tailles différentes.

Imaginez aussi, qu'un fichier est un livre. Tous les livres ne sont pas identiques. Et bien les fichiers non plus... pourtant Windows © est crétin et il va essayer par tout les moyens de faire rentrer les livres (fichiers) dans des étagères non adaptées (secteurs de disque dur).

Vu que cela ne loge pas et que Windows © n'est pas complètement débile (enfin si quand même) et bien il déchire le livre et le stocke dans plusieurs étagères différentes.

Un problème ce pose : quand je vais vouloir relire le livre (fichier), comment je retrouve les fragments éparpillés dans les étagères de ma bibliothèque (disque dur) ?

Windows a la solution : il stocke à la fin de chaque fragment l'emplacement des autres. Mais ces informations prennent de la place, donc plus votre système fragmente, moins il y a de place disponible sur votre disque. C'est vraiment n'importe quoi ! C'est le serpent qui se mord la queue.

A la suppression d'un livre (fichier), la bibliothèque se retrouve avec plein de trous qui seront plus tard remplis par un autre livre déchiré (fichier coupé) en plusieurs morceaux. Et ainsi de suite.

Pourtant cela fait des années que les systèmes de fichiers made by Microsoft © fonctionnent comme cela : le FAT, FAT32 et NTFS. C'est ce que l'on appelle le format d'un disque dur. Le fameux formatage.

Ce principe de « rangement » génère un effet de bord : le temps d'accès. Et oui évidemment si pour lire un livre, vous devez constamment changer de place dans votre pièce pour trouver les bribes de vos livres, cela va mettre du temps. C'est exactement ce qui se passe quand vous trouvez que votre ordinateur met du temps à accéder à vos fichiers, et que votre disque dur fait du bruit. Ce bruit est le résultat des va-et-vient de la tête de lecture. C'est en gros le bruit de votre escabeau que vous déplacez sur le sol...

Contrairement à ces formats, il en existe d'autres qui sont utilisés par Linux et Mac OSX® (systèmes d'exploitations concurrents à Windows ©) et qui raisonnent comme la gente féminine : de l'organisation et de la rigueur.

Dès qu'un nouveau livre est à ranger (un nouveau fichier doit être créé, j'espère que vous suivez toujours), et bien ces formats cherchent des emplacements libres avec assez de place. A la suppression d'un livre (fichier), il réorganise les étagères. Logique non?

Finis les ralentissements, finis les disques durs qui grattent tout le temps.

Pourtant sous Windows cela fragmente. Heureusement pour vous, il existe des solutions. Je vous en proposerai une dans les pages qui suivent.

Les logiciels automatiquement démarrés

Une autre source de pertes de performances est le lancement automatique de programmes au démarrage de votre machine. Généralement tous ses programmes ajoutent un icône à côté de votre pendule. Si plus de 3 icônes sont affichées, il y aura des chances que votre ordinateur soit en partie ralenti à cause de cela.

Ces logiciels gourmands en ressources système sont généralement les drivers d'imprimantes, de scanners, de cartes graphiques...

Certains logiciels connus ajoutent aussi leur propre icône : Adobe Reader, Norton, MS-Office, Open-Office, tous les antivirus...

Je vous expliquerai dans les prochains chapitres comment supprimer ces programmes.

Seul l'icône avec la flèche verte (figure ci-dessous) est obligatoire et nécessaire. C'est l'affichage de la connexion à notre réseau.



Les fichiers temporaires

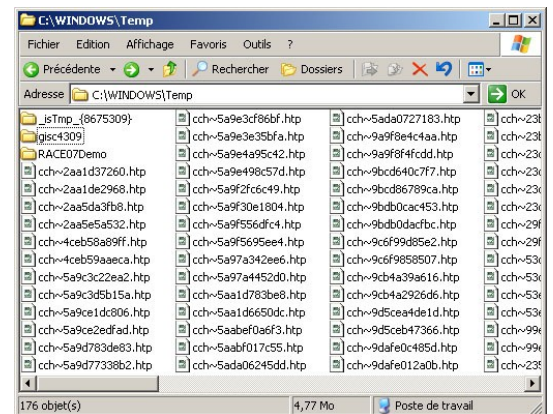
Décidément, vous allez dire que je m'acharne sur Windows ©, pourtant c'est la réalité : Windows © ne sait pas ce que veut dire temporaire. Vous vous le savez (surtout si vous êtes intérimaire). Un fichier temporaire devrait être un fichier qui ne servirait qu'un certain temps et qui ensuite serait supprimé. C'est logique et c'est bien la définition de temporaire. Et bien temporaire chez Microsoft ©, cela veut dire permanent... C'est fou quand même !!!

Comment ça, vous ne me croyez pas ?

J'ai pourtant la preuve : allez voir sur votre disque dans le répertoires « c:\temp » ou « [c:\Documents and settings\trucmuch\temp](#) », et vous allez trouver des fichiers qui datent....

Mais avec ce que je viens de vous faire comprendre au paragraphe précédent (fragmentation), vous imaginez la quantité de fichiers inutiles qui comprennent de la place, fragmentent et ralentissent votre système.

C'est pourtant comme cela que Windows fonctionne depuis plus de 15 ans. Tout comme pour la fragmentation, il existe des applicatifs qui permettront de nettoyer automatiquement ces fichiers « temporaires ».



Mais pire encore. Si, si, c'est possible... Microsoft © abuse des fichiers temporaires sous Internet Explorer. Vu les assez mauvaises performances du navigateur fourni (imposé) par défaut sous Windows, les développeurs ont eu la superbe idée de générer des fichiers temporaires à chaque fois que vous surfez sur Internet.

En effet, dès que vous chargez une page à l'écran, il en fait une copie sur votre disque dur. Donc fragmentation, ralentissements et espace de stockage de plus en plus réduit. Mais à la limite pourquoi pas, le principe n'est pas idiot, dans le cas où vous surfez sur un site web plusieurs fois dans la journée, cela évite de tout recharger.

C'est ce que l'on appelle le « cache ». Mais là pour le coup, cela porte bien son nom car Windows ne les retrouve pas et les laisse ad vitam aeternam sur votre disque. Encore des fichiers temporaires qui sont permanents.

Et c'est la même chose avec MSN©, Office© (Word©,Excel©,Outlook©, Powerpoint©)... No comment.

La base de registre

Alors là, vous allez comprendre que je n'aime vraiment pas Windows. Pourtant j'essaie d'être objectif. Heureusement je sais de quoi je parle (responsable système depuis de longues années et développeur sous Windows et Linux). Donc je peux critiquer. Ce n'est pas de ma faute si Windows© est débile, mais là vraiment on atteint le summum!

La base de registre, hum... comment dire?

Microsoft © c'est comme même aperçu que ses systèmes de fichiers n'étaient pas très intelligents et que avec le temps les performances s'écroulaient. Mais un problème se pose pour eux : comment stocker tous les paramètres et préférences de vos logiciels et de votre système (fond d'écran, thème sonore, polices d'écriture, résolutions d'écran...)? il en existe des millions.



Ils se sont dit, on va tous les regrouper dans..... un fichier !!!! Mais quelle bonne idée.

Le célèbre fichier qui s'appelle NTUSER.dat. Celui même qui prend de plus en plus de place et qu'on ne peut pas supprimer. C'est normal, il stocke énormément de choses, donc fragmente de plus en plus.

C'est la base de registre.

Le plus grave est qu'elle stocke dans 50% de son espace des données qui ne servent plus à rien.

Pourquoi?

Et bien simplement car à chaque fois que vous installez un logiciel, il ajoute des données dans ce fichier, qui malheureusement ne sont pas supprimés lors de sa désinstallation. Donc plus vous installez de logiciels, jeux, plus votre ordinateur rame... même si vous les désinstallez dans la minute qui suit.

Encore une fois il existe une solution. Je vous la proposerai plus tard.

La restauration système

Pour finir le florilège, je vais vous expliquer la fonctionnalité de la restauration système.

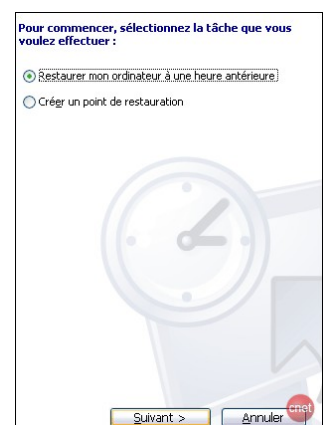
A la base, l'idée est bonne mais le problème est que cela génère plus de désagréments que d'avantages.

Le but de cette fonction est de faire une copie des fichiers systèmes à chaque fois qu'ils sont modifiés ou pire supprimés. Mais qui dit copie dit encore fragmentation, espace de stockage restreint et temps de réponse pitoyables.

Pourquoi pouvoir supprimer des fichiers s'ils mettent en péril le fonctionnement du système ?

Ce mécanisme alourdi le système inutilement et en plus ne fonctionne dans à peine 5% des cas.

Je vous expliquerai comment désactiver cette fonction dans les lignes qui viennent.



Les virus & anti-virus

Il existe encore un autre soucis sur votre ordinateur qui peut entrainer de gros ralentissements mais aussi des plantages, voir pire l'arrêt brutal de votre Windows avec l'impossibilité de le redémarrer : les virus.

Un des premiers réflexes lorsque les utilisateurs s'achètent un PC est de demander s'il est équipé d'un antivirus. Une logique c'est mise en place : 1 Ordinateur = 1 Antivirus. Mais il faut savoir que cela est vrai que dans le cas de Windows ©. Et oui encore lui.



Plusieurs théories co-existent depuis pas mal d'années : par exemple, Windows est attaqué car il possède la plus grosse part de marché, donc plus intéressant pour les hackers. On pourrait le croire, mais c'est aussi complètement faux. C'est la structure même de Windows qui entraine les attaques virales. Autre exemple: les virus sont fabriqués par les éditeurs d'antivirus : complètement faux une seconde fois.

Linux et Mac OSX, qui prennent des parts de marché d'années en années ne sont pas attaqués (attaquables).

Je ne vais pas obliger tous le monde à changer de système d'exploitation (quoique si je le pouvais), je vais donc expliquer très simplement comment fonctionnent la plupart des antivirus.

On peut comparer un antivirus à un vaccin que l'on injecte dès la mise en route de l'ordinateur. Dans ce vaccin (antivirus) est stocké un référentiel de virus connus. Dès que l'on reçoit, envoie, écrit, supprime, renomme un fichier, l'antivirus vérifie dans sa base si le fichier en question est vierge de toute infection.

Ce traitement se ressent sur les performances de votre ordinateur. Selon l'antivirus utilisé, les ressources nécessaires peuvent varier.

Mais un antivirus non mis à jour, c'est un peu comme un vaccin sans rappel : cela ne sert à rien. Le problème de la mise à jour, est que cela augmente la place prise sur le disque dur (donc fragmentation et ralentissements) et surtout les ressources processeurs pour analyser la base de données des virus connus.

Il faut savoir qu'un ordinateur sous Windows © sans antivirus ne mettra qu'à peine une demie-heure pour être gravement infecté par une disquette, clé USB, CD-ROM, MSN, messagerie et Internet.

Si une personne vous dit : *Un antivirus... pour quoi faire... j'en ai pas et je n'ai pas de soucis...* et bien c'est bien le problème. En effet, comment peut t-il savoir que son ordinateur n'est pas infecté?

C'est comme s'il nous disait, *non, non je n'ai pas le virus de la grippe en moi...*

Un virus ne fait pas forcément planter l'ordinateur, ni ralentir. Il peut par exemple envoyer des milliers d'e-mail sans que vous vous en aperceviez, envoyer d'autres virus à vos amis connectés sous Msn, supprimer vos fichiers systèmes... Il en existe une quantité titanesque.

Dans les chapitres suivants, nous verrons comment vérifier que votre ordinateur n'est pas infecté par un méchant virus.

Les solutions

Après les critiques, je vais vous proposer des solutions miracles. Commençons par l'un des meilleurs logiciels de nettoyage de Windows ©.

Il se nomme Ccleaner. Il permet de supprimer tout les fichiers temporaires, les paramètres inutiles, de configurer les logiciels à lancer au démarrage de Windows © et de restructurer votre base de registre. Mais encore mieux il peut faire cela automatiquement à chaque démarrage de votre ordinateur.

Ensuite nous utiliserons AusLogic Disc Defrag pour défragmenter votre disque fraîchement nettoyé par Ccleaner.

Enfin à la fin, nous vérifierons que votre ordinateur est vierge de toute infection avec BitDefender Online Scanner.

Ccleaner

Téléchargement

Ccleaner est un outil génial, qui permet de résoudre une grande partie des lacunes de Windows. A savoir, la base de registre, les fichiers temporaires et l'optimisation des programmes lancées au démarrage.

Il est disponible à l'adresse suivante :

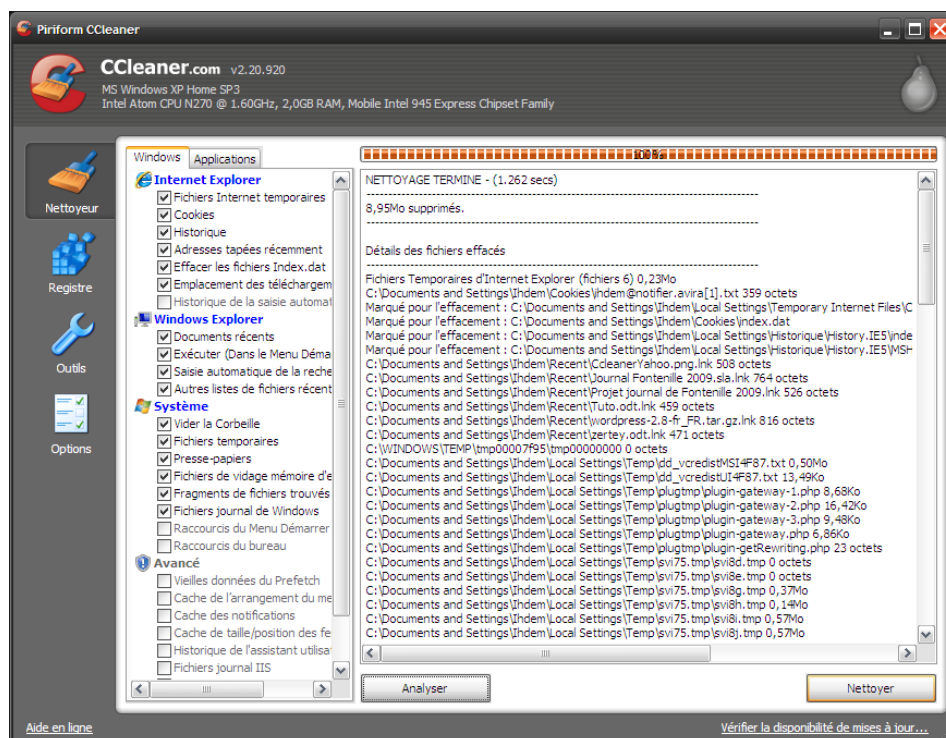
<http://fs5.filehippo.com/7462/59e52461c48446a383be455bbb00a5b/ccsetup222.exe>

Installation

Après le téléchargement, l'installation est très simple, vous double-cliquez sur l'icône téléchargé. Ensuite pas besoin de BAC+14, il n'y a qu'à cliquer sur suivant, suivant, suivant... Il n'y a qu'à la dernière page qu'il faut faire attention à décocher « la barre d'outils Yahoo ».

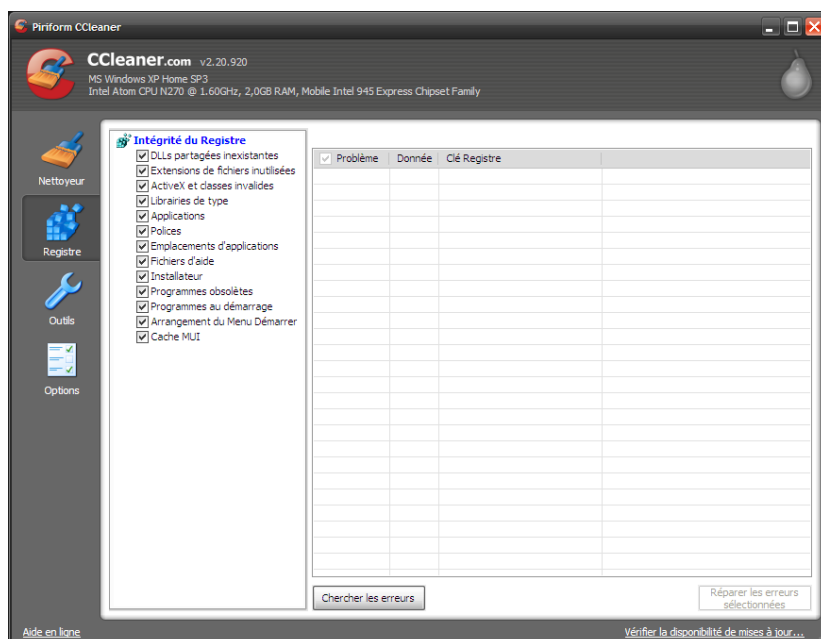
Utilisation

En ce qui concerne l'utilisation, c'est très simple. Il n'existe qu'une seule page avec plusieurs onglets à gauche : Nettoyeur, Registre, Outils et Options.

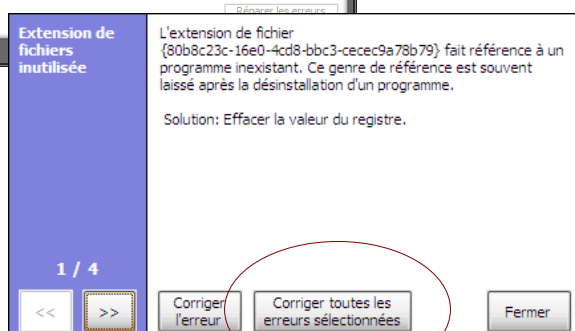
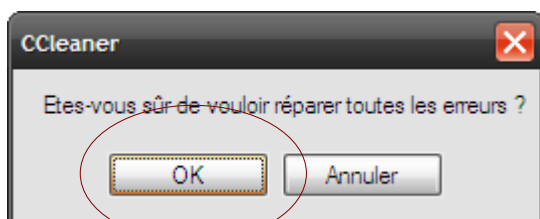
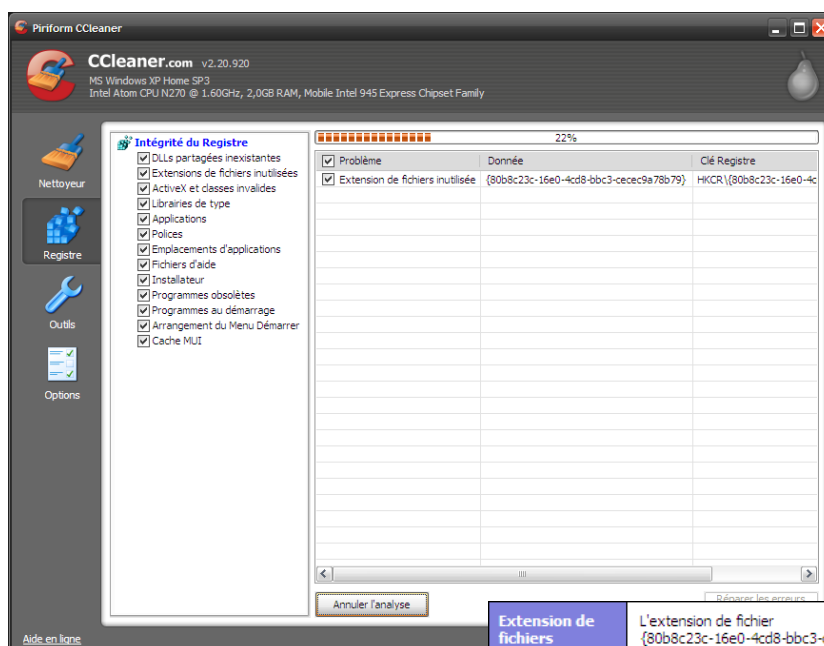


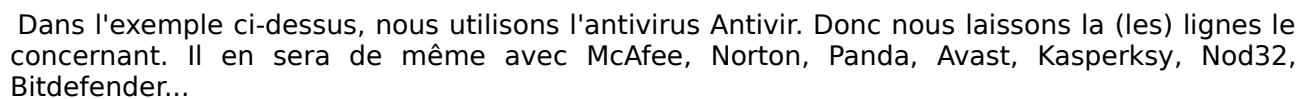
Dans un premier temps, nous allons supprimer les fichiers temporaires. Pour cela, un clic sur Analyser. Dès l'analyse terminée, vous pouvez cliquer sur Nettoyer. Si on vous demande de sauvegarder quelque chose, répondez « non ». Voilà, plus de fichier temporaire (pour l'instant).

Nous allons maintenant nettoyer la base de registre. Il faut donc cliquer sur l'onglet « registre ».



Il faut chercher les incohérences en cliquant sur « chercher les erreurs ». Puis à la fin de ce premier traitement, cliquez sur « Réparer les erreurs sélectionnées ». Ne sauvegardez en aucun cas les données (un message vous le proposera). Repetez cette manipulation : « Chercher les erreurs » + « Réparer les erreurs sélectionnées » jusqu'à ce que la liste soit vierge de toute anomalie.

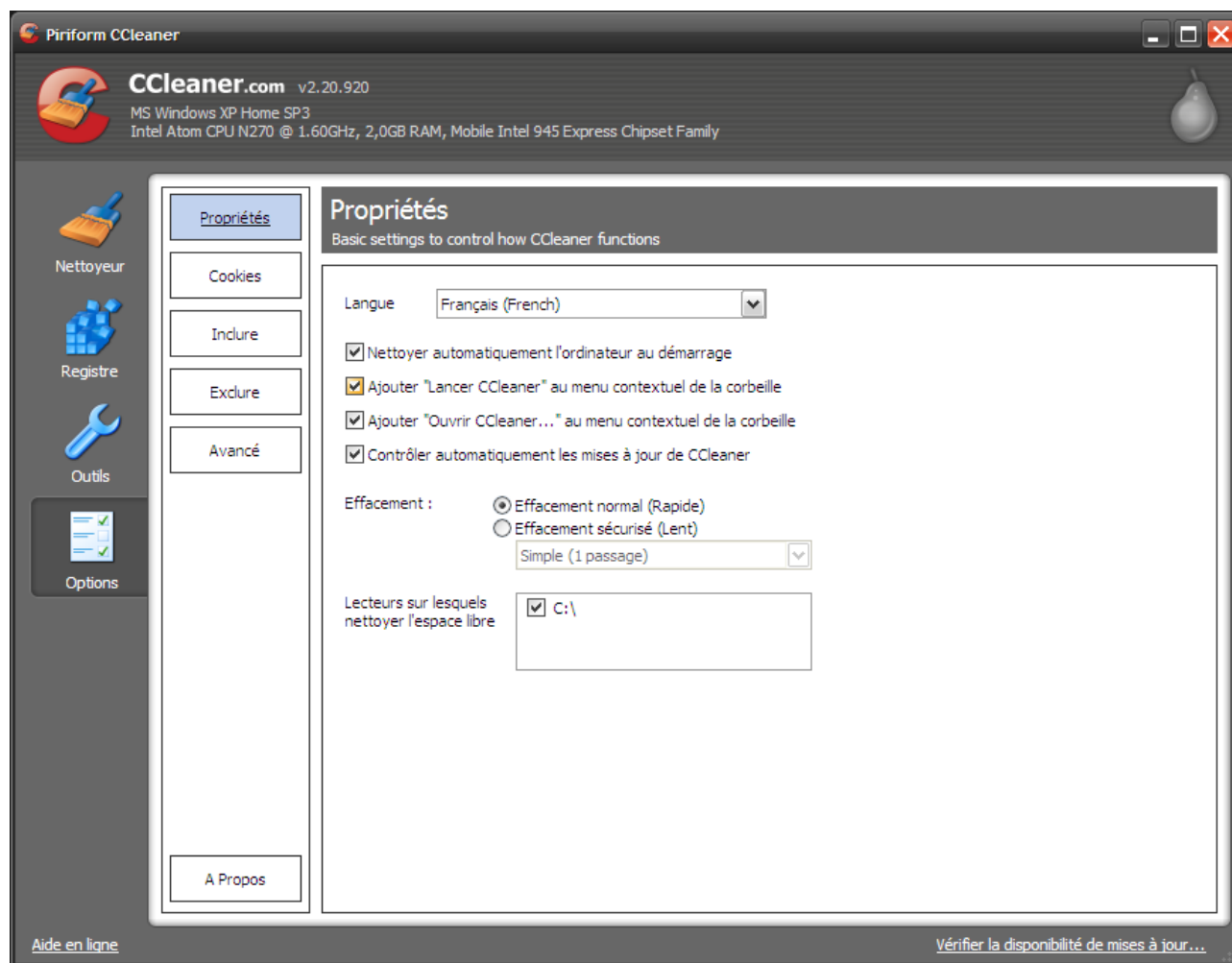




Automatisation

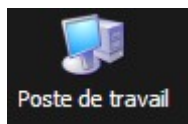
Vous venez d'effectuer un nettoyage complet de votre ordinateur sous Windows ©. Malheureusement cela ne l'empêchera pas de continuer à être désordonné. Mais Ccleaner a pensé à tout. Il est possible d'automatiser toutes les manipulations faites lors de ce chapitre.

Rendez-vous dans l'onglet « Options » et cochez les options de la même manière que ci-dessous.

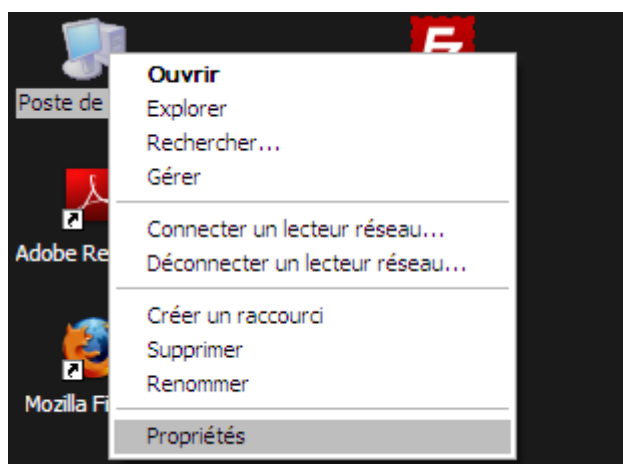


Désactivation de la restauration système

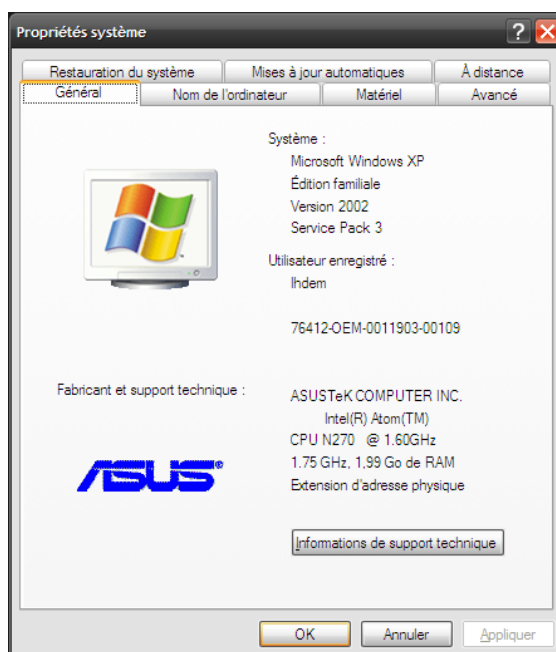
Pour désactiver la restauration système, rien de plus simple. Cliquez avec le clic droit sur l'icone Poste de Travail. Il doit être disponible sur votre bureau Windows.



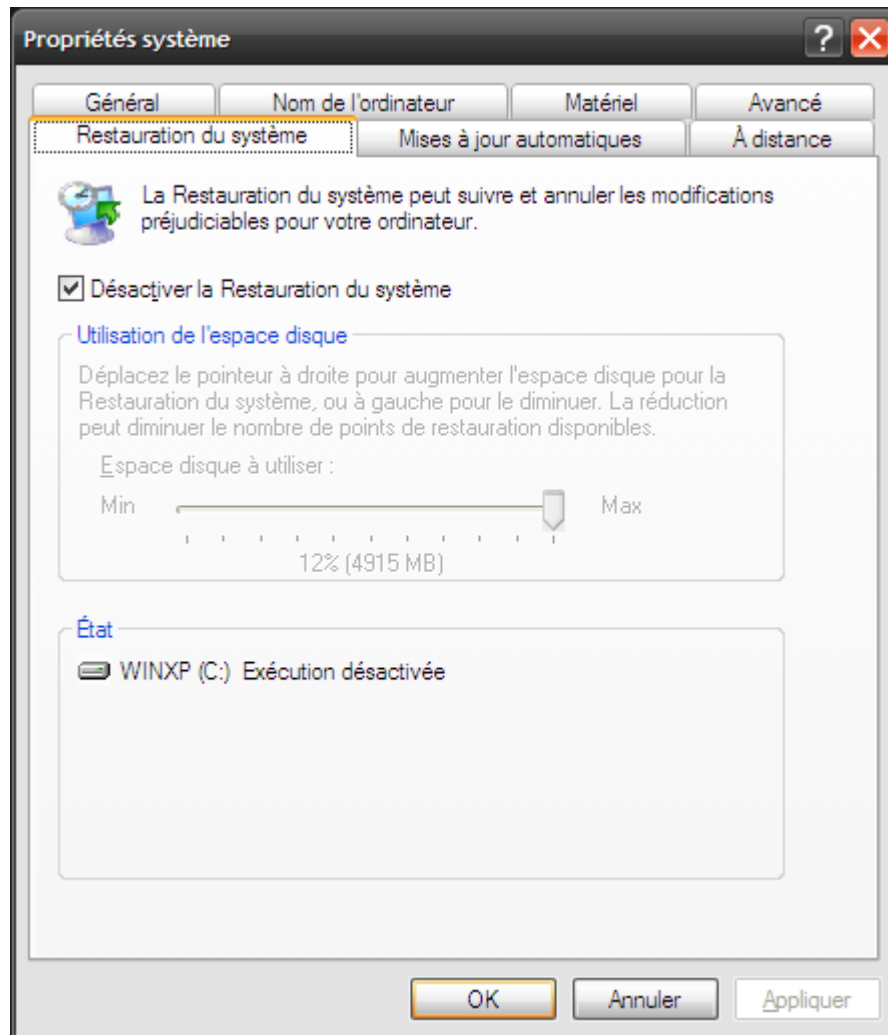
Ensuite sélectionnez dans la liste de choix, l'option propriétés.



Puis cliquez sur l'onglet « Restauration du système »



Maintenant que l'onglet « Restauration du système » est affiché, vous devez cocher « désactiver la restauration du système ». Puis cliquez sur OK.



Le traitement pourra être long, voir très très long suivant votre machine. Pas de panique, laissez la faire.

Mine de rien, vous venez de gagner énormément de performances.

Auslogics DiskDefrag

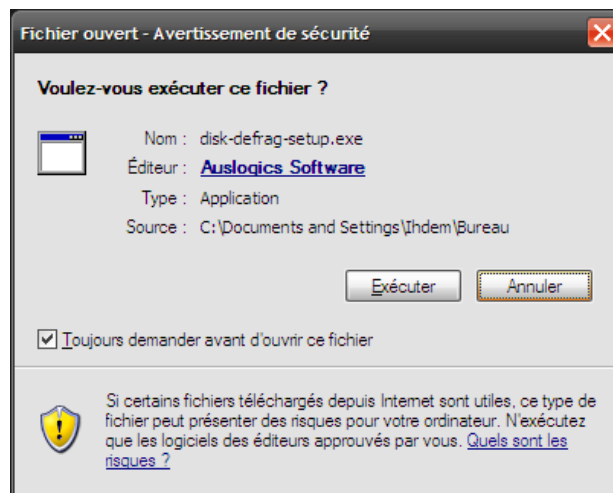
Téléchargement

Le logiciel Auslogics DiskDefrag est un outils permettant de ré-organiser votre disque dur. C'est un défragmenteur digne de se nom (pas comme celui fourni par défaut de Windows ©).

Il est disponible au téléchargement [en cliquant ici](#).

Installation

Dès la fin du téléchargement, exécutez le fichier. La fenetre suivant apparaît (ici c'est avec Windows © XP).

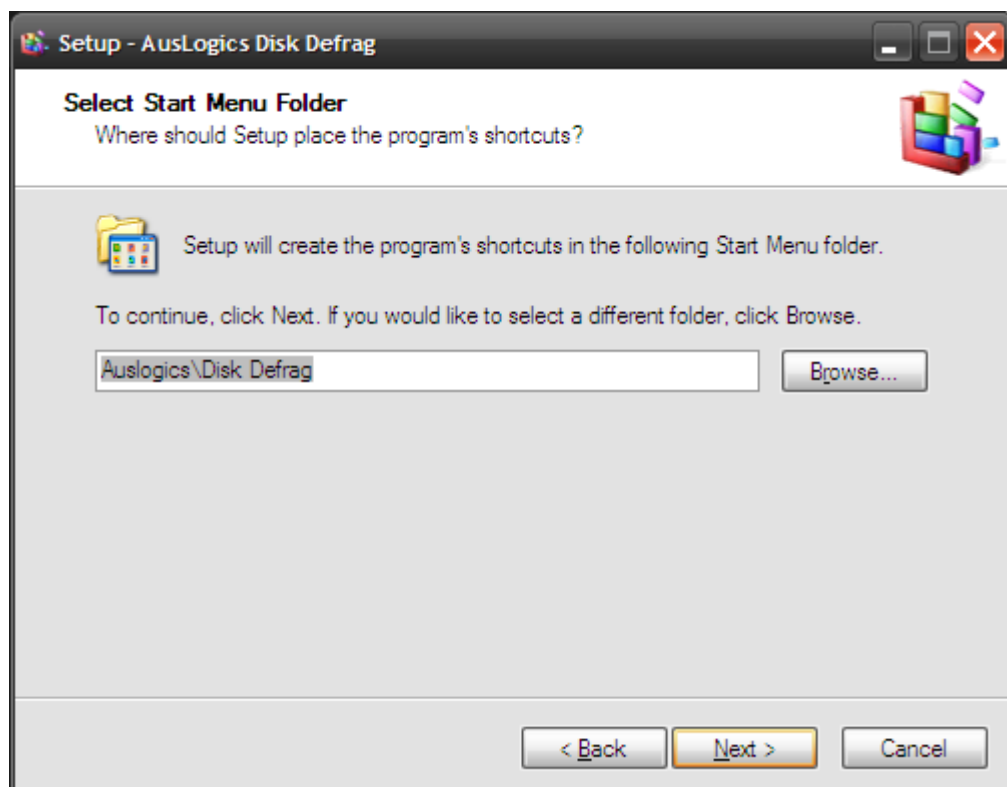


Validez en cliquant sur « exécuter ». Le processus d'installation démarre. Vous n'avez plus qu'à cliquer sur « next » à chaque fenêtre.

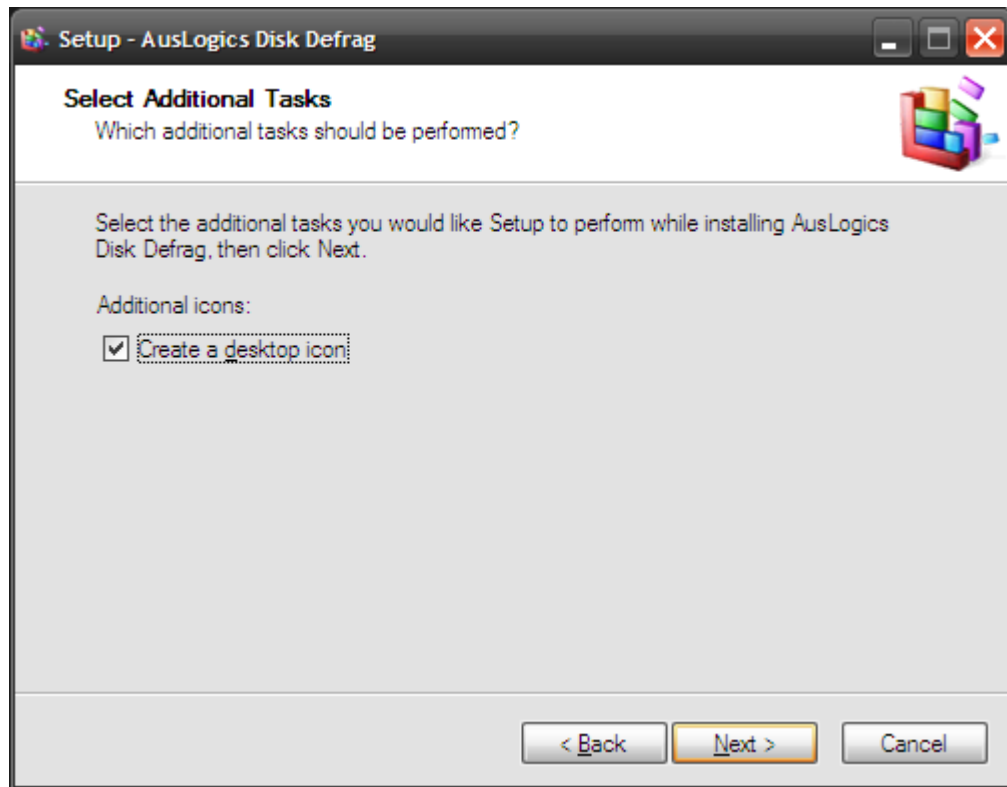




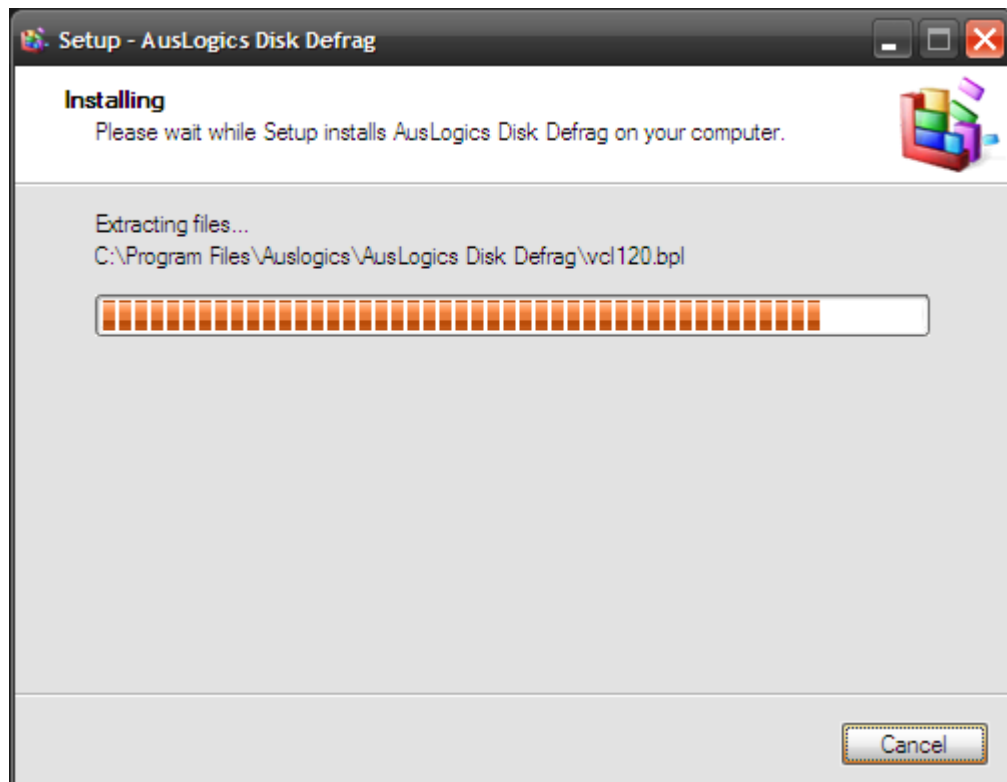
Pour la fenêtre ci-dessus, cochez « I accept the agreement », et ensuite cliquez sur « next ».



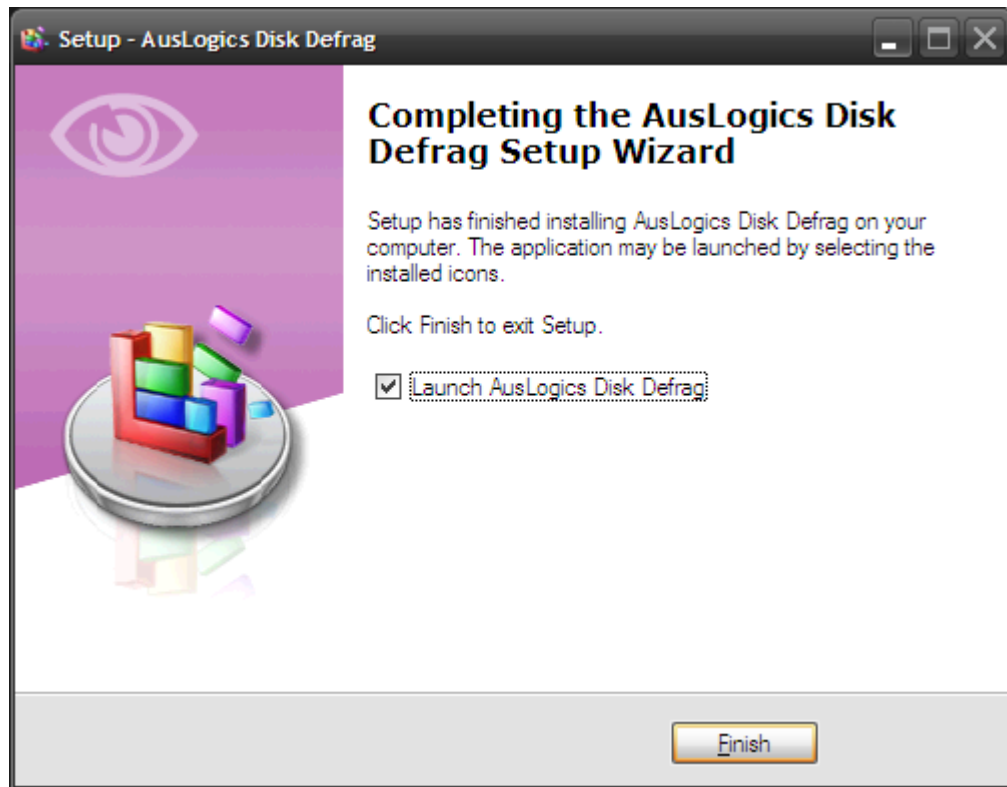
Valider en cliquant sur « Next », vous n'avez aucun changement à effectuer.



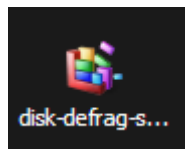
Validez cette fenêtre, vous permettra d'avoir un raccourci sur votre bureau.



L'installation se déroule sans problème.

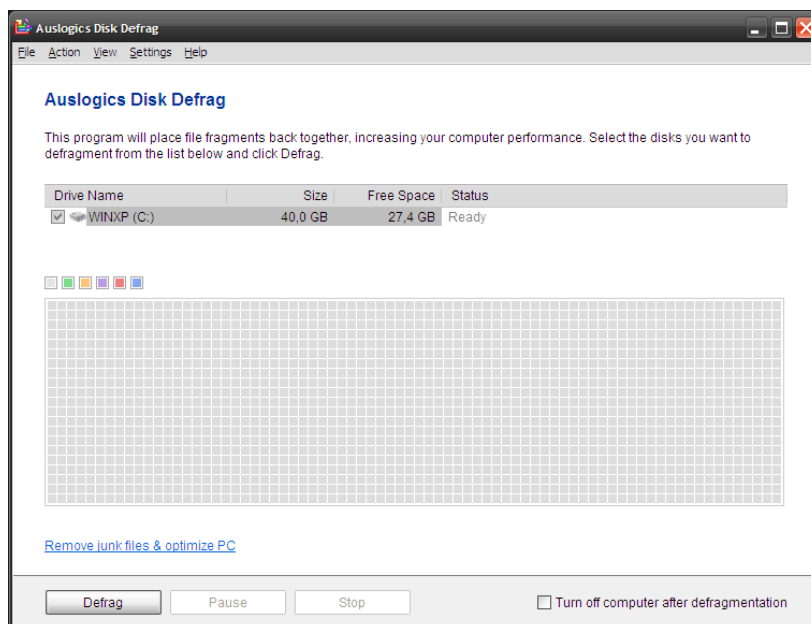


L'installation est terminée.

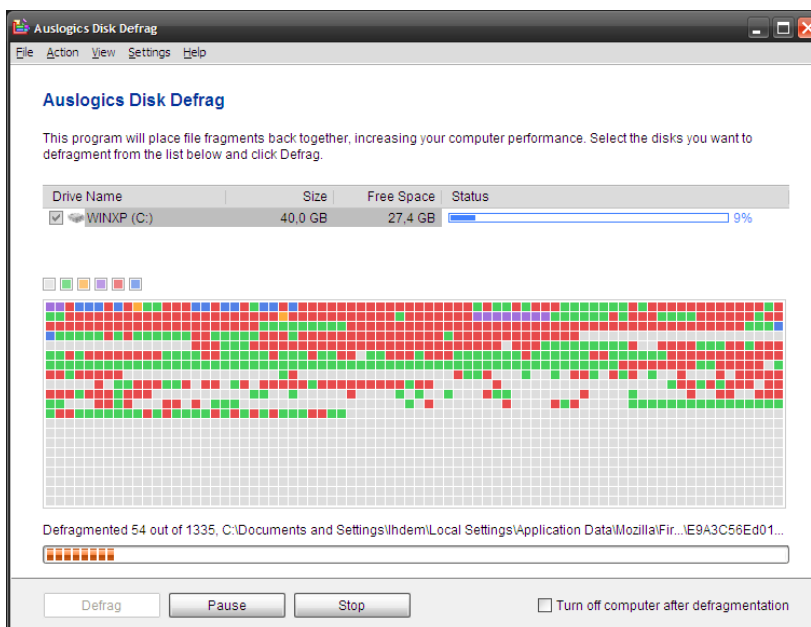


L'icône ci-dessus est maintenant disponible sur votre bureau.

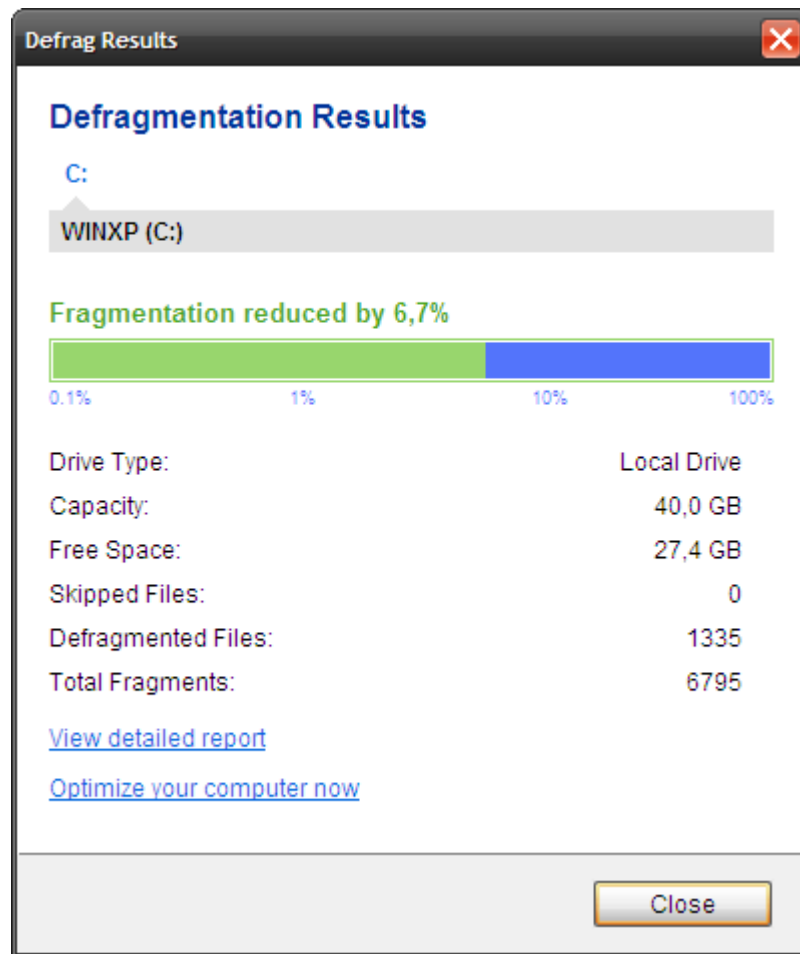
Utilisation



Dès le lancement de l'application, la fenêtre suivante s'affiche. Rien de plus simple : cliquez sur « defrag ».



L'analyse et la défragmentation sont en cours de traitement.

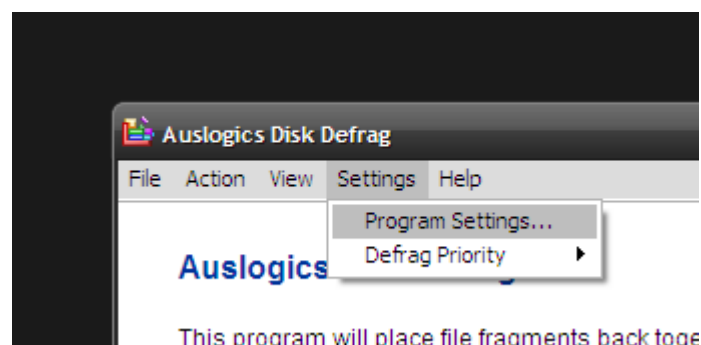


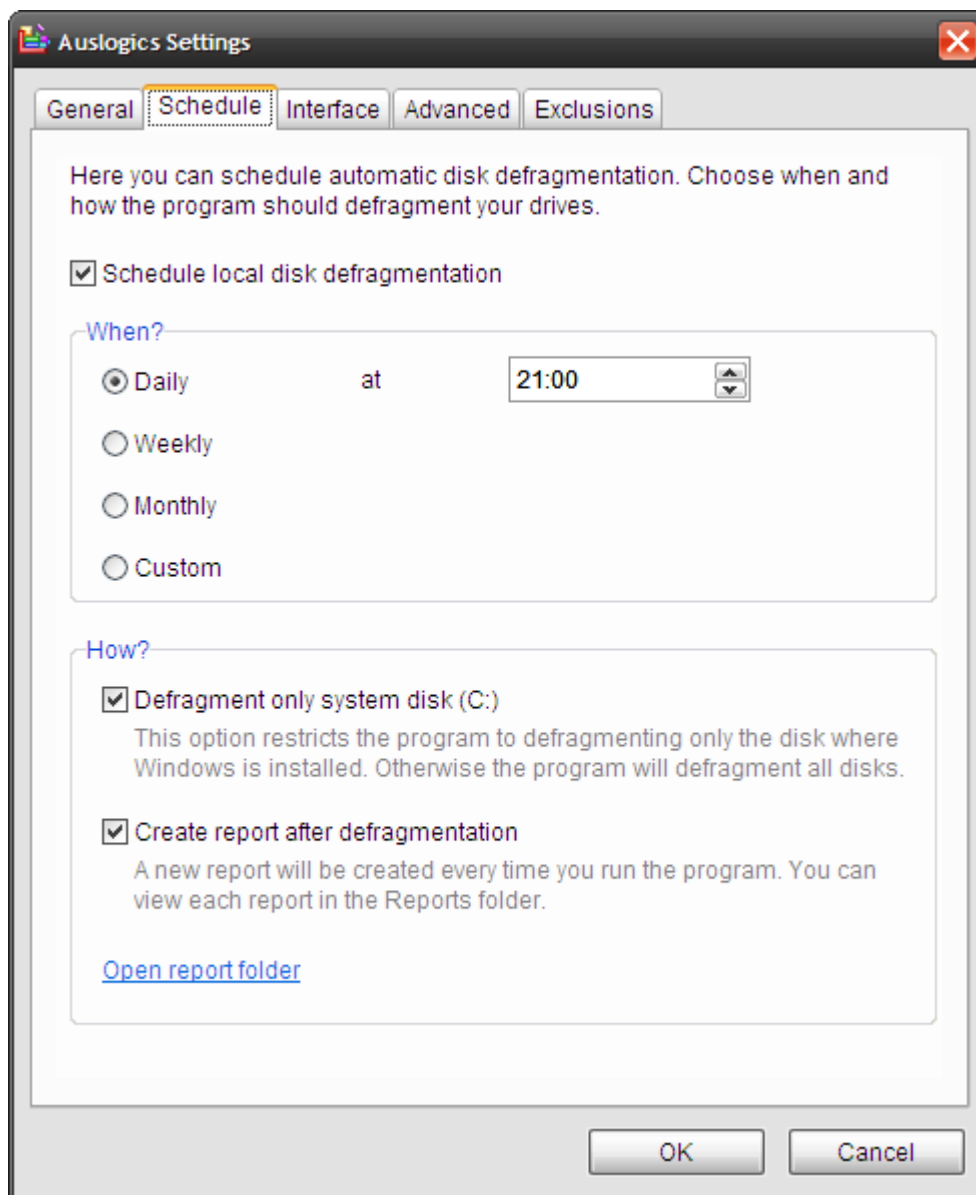
Suivant la taille de votre disque dur et de son état de fragmentation, le traitement pourra durer entre quelques minutes jusqu'à plusieurs heures.

A la fin du traitement, la fenêtre visible ci-dessus vous affiche les statistiques de gains apportés.

Automatisation

Vous venez de comprendre que l'analyse de votre disque doit-être régulière. Et oui, installer un défragmenteur n'empêche en aucun cas Windows de fragmenter. Il faudrait donc automatiser les manipulation précédentes. Heureusement Auslogic est intelligent (lui!) et permet de planifier des analyses et ré-organisations de disques. Rien de plus simple, vous n'avez plus qu'à suivre les exemples suivants.





Voilà c'est terminé, votre ordinateur se défragmentera automatiquement dans notre cas à 21 heures tous les jours. (évidemment votre ordinateur doit-être allumé).

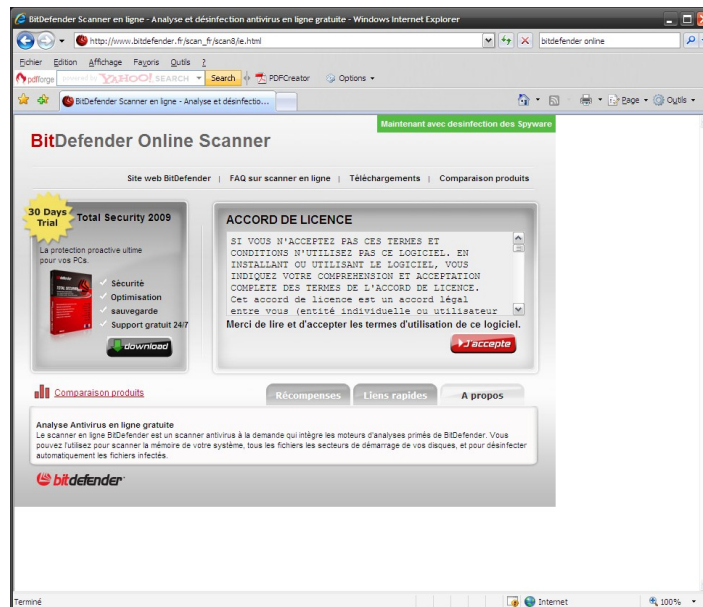
Sauvegarde

BitDefender Online Scanner

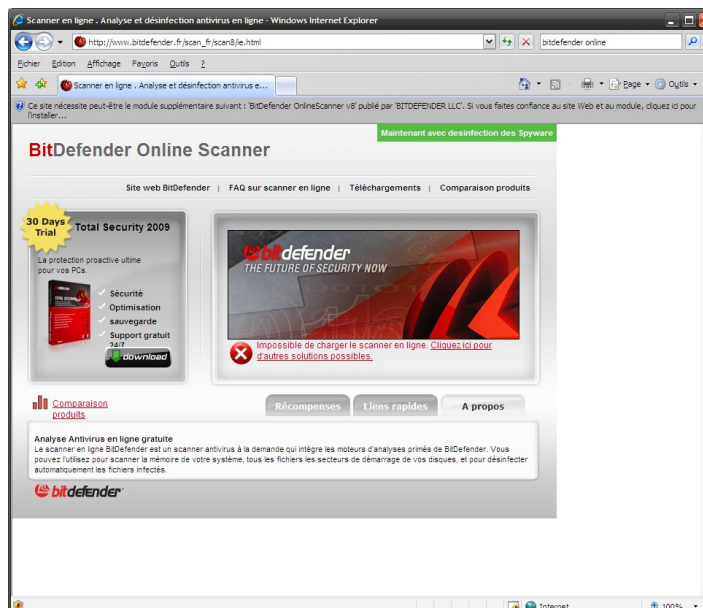
Pour vérifier que votre ordinateur n'est pas infecté par un ou des virus, il existe des solutions gratuites via Internet. Une des plus performante est celle proposé par BitDefender.

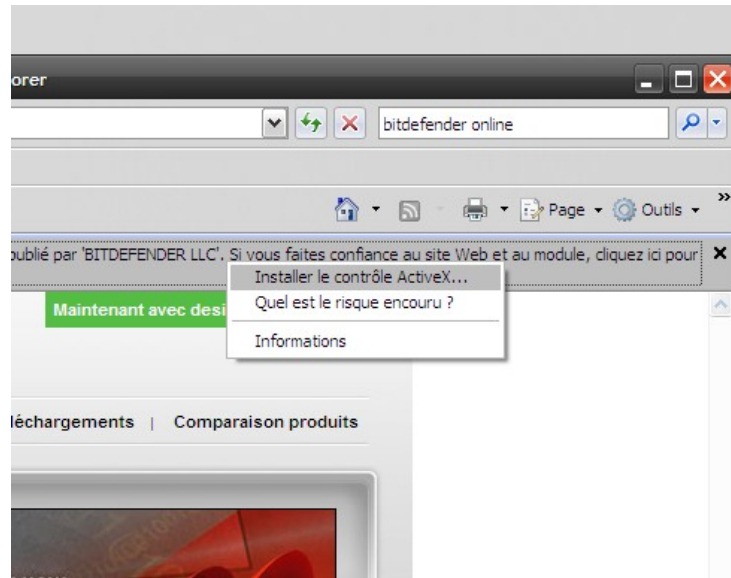
Il est très simple à installer. Pour cela, il va falloir utiliser Internet Explorer © (et oui, pas le choix!).

Ouvrez le lien suivant : <http://www.bitdefender.com/scanner/online/free.html>.

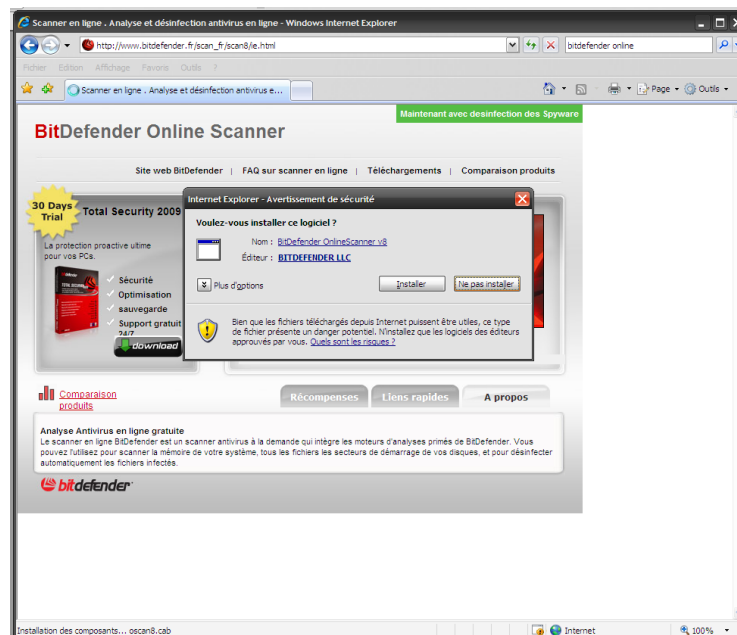


Cliquez sur « j'accepte », et suivant le niveau de sécurité de votre navigateur, les fenêtres suivantes pourront apparaître.

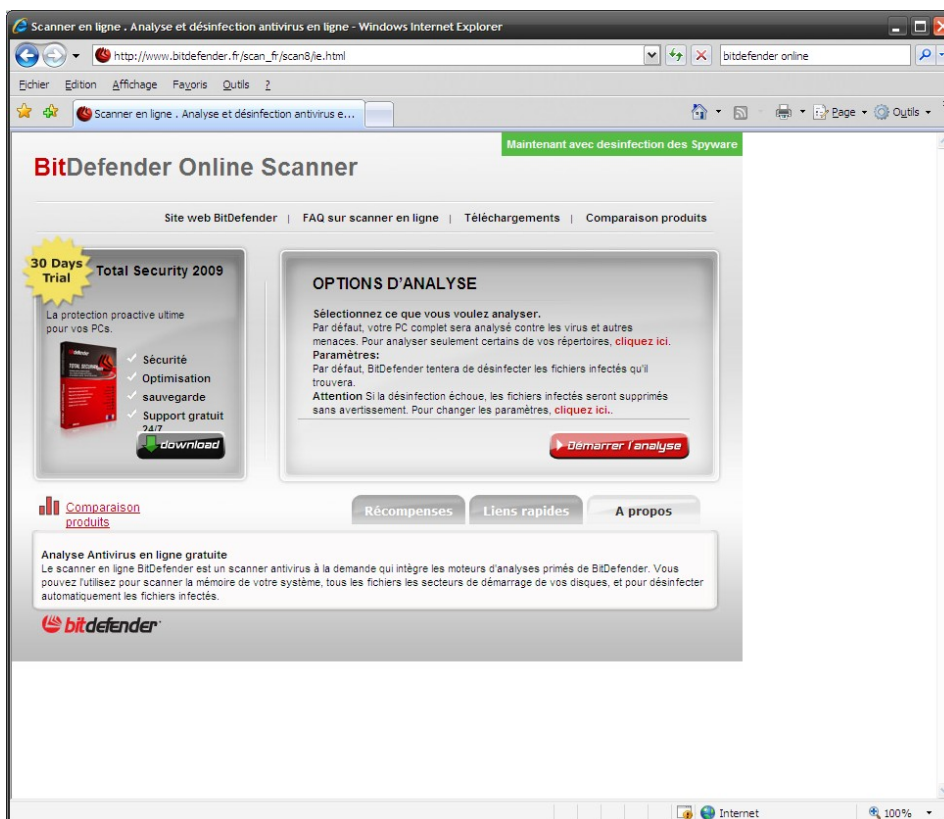




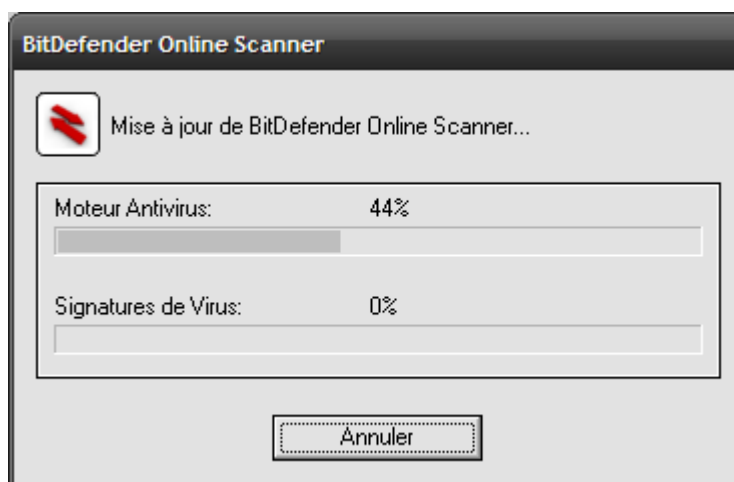
Il faut en effet installer sur votre Internet Explorer © un petit plugin. C'est ce que l'on appelle un ActiveX chez Microsoft ©. Dans cliquez sur « Installer le contrôle ActiveX... ».



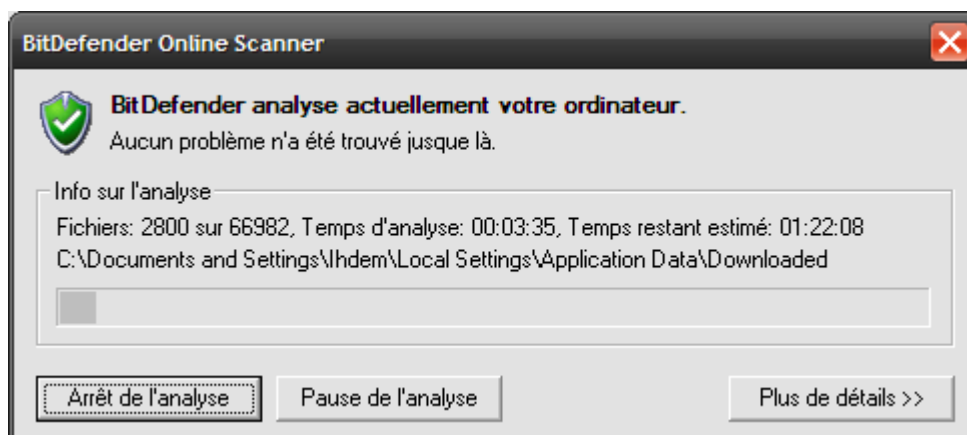
Vous pouvez cliquer sur « Installer ».



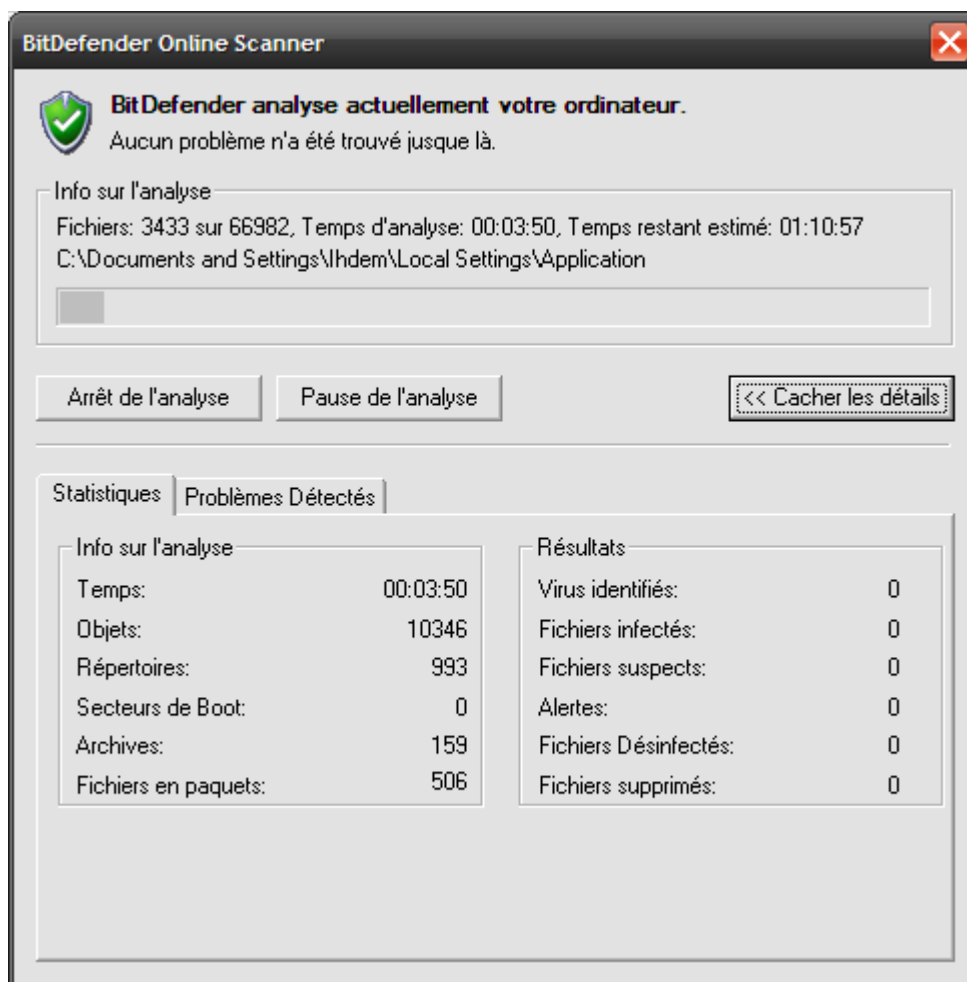
A présent, vous pouvez lancer l'analyse en cliquant sur « Démarrer l'analyse ».



Le référentiel de virus se mettra à jour.



L'analyse se lancera et durera au minimum une heure.



Et bien voilà, votre ordinateur devrait retrouver une grande partie des ses performances après ces manipulations et un bon redémarrage.

Conclusion

En espérant que ce présent tutoriel aura permis à votre ordinateur de retrouver une nouvelle jeunesse. J'espère surtout que vous vous rendez compte que Windows© est loin d'être performant, logique et qu'il est surtout très mal conçu.

Rien ne vous choque lorsque ce que vous dis que Microsoft© (l'éditeur de Windows©) propose son propre antivirus?

Moi cela me fait tout simplement halluciner...

Pourquoi? Et bien c'est simple : quel est l'intérêt de proposer à la vente un antivirus qui permet de contrer les failles de sécurité et le mécanisme même du système, sachant que se sont la même société et les mêmes développeurs. Pourquoi ne pas les corriger directement au sein du système d'exploitation?

C'est comme si Renault vendait des voitures avec des roues carrées par défaut, et les concessionnaires vous disaient au moment de la vente : « Nous savons qu'il n'est pas facile de rouler comme cela, nous vous proposons donc un système spécial qui s'adapte sur vos roues à angles droits afin de les transformer en cercle. Nous n'êtes pas obligé d'acheter chez nous, Norton, McAfee & Cie proposent des équivalences ».

Pourquoi cette pratique? C'est simple : le business. Microsoft en imposant son système sur tous les PC à la vente (et oui en France, la vente liée est strictement interdite, mais Microsoft passe au travers des filets!!!) a généré une économie parallèle pas très honnête. Grace aux failles et aux bogues de Microsoft, des sociétés s'engraissent en vous faisant payer pour éradiquer un virus, pour défragmenter, pour supprimer vos fichiers temporaires ou carrément en vous faisant changer de PC tous les 2 ans.

Savez-vous aussi que 80% des pannes d'ordinateur sont d'ordre logiciel et non matériel? C'est impressionnant non?

Avec ce présent tutoriel, j'espère que vous vous êtes aperçu qu'il ne faut pas BAC+10 pour nettoyer un ordinateur et retrouver un PC performant.

Je ne peux pas vous imposer d'utiliser d'autres système d'exploitation, mais je peux seulement vous proposer de vous renseigner sur Linux et MacOSX.

C'est surtout vrai si l'utilité première de votre ordinateur est la bureautique, le web et le multimédia. En effet, ni Linux, ni OSX ne sont conçus pour les jeux vidéo derniers cris.

Par contre, ces deux systèmes se basent sur des noyaux stables et robustent. Pas besoin d'antivirus, d'anti-spyware, anti-trojan, de défragmenteur, etc...

MacOS X est disponible avec tous les ordinateurs de marques Apple : www.apple.fr. Il est payant et non open-source.

Pour Linux, [il existe en grande quantité des distributions variées selon les besoins. Une très grande partie de ses distributions sont gratuites et open-source.](#)

A ce propos savez-vous aussi que lorsque vous achetez un ordinateur avec « forcément » un Windaupe d'installé par défaut (pardon c'est comme cela que je nomme dans l'intimité le superbe système d'exploitation de Microsoft), vous le payez au minimum 80€. C'est intolérable et surtout illégal.

Pour faire le parallèle encore avec l'automobile, c'est comme si à l'achat de **toutes voitures du marché**, vous deviez payer un plein de carburant obligatoirement chez total à un prix fixé.

Je pense que cela vous ferait réagir.

C'est donc mon combat : l'informatique libre!